



I.C.S. "Rina Durante"
C.F. 80010880757 C.M. LEIC829006

ALO9IQU - protocollo scuola

Prot. 0004377/U del 25/09/2025 09:27



**ISTITUTO COMPRENSIVO AD INDIRIZZO MUSICALE
"RINA DURANTE"
MELENDUGNO - BORGAGNE**

Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado ad indirizzo musicale
Sede amministrativa: Via San Giovanni, 1 - 73026 MELENDUGNO Tel. 0832.834021 - Fax 0832.837175
Ambito 18 Codice Meccanografico: LEIC829006 - Codice fiscale 80010880757
Sito web: www.icsmelendugno.edu.it - e-mail: leic829006@istruzione.it
e-mail certifica: leic829006@pec.istruzione.it



Personale della scuola,

genitori e alunni scuola primaria

sede, sito

Circolare n. 15

Oggetto: Comunicazione e disposizioni per le pause durante le lezioni

Gentili Genitori,

con la presente vogliamo informare le SSLL che a partire dal giorno 18.09.2025, con delibera di Collegio docenti e Consiglio di Istituto, sentito il parere di esperti nutrizionisti, sono state stabilite nuove modalità per le pause durante la giornata scolastica, per garantire un'organizzazione più efficace e rispettosa delle esigenze di tutti e della salute degli studenti.

- **Durante la pausa dalle ore 9:55 alle 10.05** gli alunni consumeranno la merenda, preferibilmente a base di frutta, yogurt, merende dolci fatti in casa o panini con pomodoro o prosciutto. È opportuno evitare cibi fritti, pizzette o cibo a base di wurstel la cui digestione riduce le capacità attentive degli studenti. Durante questo intervallo inoltre i ragazzi potranno bere, riempire la borraccia e sostare nel corridoio nei pressi della propria aula;
- **Non è consentito agli alunni l'acquisto di cibo o bevande dal distributore automatico durante le ore di lezione antimeridiana** (solo e sempre eccezionalmente, potranno acquistare qualcosa qualora la loro presenza a scuola sia prevista per un tempo superiore alle sei ore);
- **La pausa dalle ore 11:55 alle ore 12:05** è un intervallo durante il quale gli studenti potranno bere, andare in bagno e rilassarsi e recuperare energie prima di proseguire le restanti ore di attività scolastica. Non è consentito consumare nuovamente del cibo o al limite esclusivamente un frutto;
- **Come già ribadito nella circolare n. 1 gli alunni devono venire a scuola con le borracce piene d'acqua** e sarà consentito un rabbocco una sola volta al giorno, durante la prima ricreazione. Si precisa altresì che temporaneamente le fontanine non possono esser utilizzate poiché sono in fase di sanificazione.

Vi chiediamo gentilmente di sensibilizzare i vostri figli riguardo queste disposizioni, assunte soprattutto nell'interesse della salute degli alunni e che sicuramente potranno anche favorire il buon andamento della giornata scolastica.

Restiamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.

Certa della consueta collaborazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Avv. Anna Rita CARATI