



Personale della scuola  
Docenti, Famiglie, Alunni,  
scuola infanzia, primaria e secondaria  
Melendugno  
Amministrazione Comunale  
Sindaco Maurizio Cisternino  
Vicesindaco Mauro Russo  
Assessore Grazia Durante  
Assessore Anna Elisa Prete  
Consigliera con delega all'ambiente Patrizia Gerardi

Circolare n. 110

Oggetto: partecipazione alla giornata Nazionale M'illumino di Meno 2026-02-02

Carissimi, come ogni anno la nostra scuola, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e con tutto il territorio di Melendugno partecipa alla giornata Nazionale del M'illumino di Meno.

Come ogni anno l'auspicio è che ci sia una massiccia partecipazione di tutti alle iniziative che la scuola e il Consiglio Comunale dei Ragazzi propone per la salvaguardia dell'ambiente e il benessere di tutti.

Tenuto conto del decalogo del M'illumino di Meno 2026, l'I.C. Rina Durante di Melendugno e Borgagne, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale propone a tutta la comunità di Melendugno e Borgagne, alle associazioni sportive, di volontariato, culturali, sociali, alle famiglie, agli esercenti commerciali, ai ristoratori del territorio, durante il mese di Febbraio di effettuare scelte di sostenibilità ambientale per tutelare il futuro dei nostri figli e insegnare ai nostri studenti che anche un piccolo gesto può contribuire a costruire un mondo migliore.

## Iniziative a scuola

1. Spegner le luci quando si esce da una stanza, spegnere il computer e le digital board al termine della giornata. Ciascuna classe individuerà due alunni responsabili che avranno cura di effettuare lo spegnimento degli elettrodomestici;
2. Durante la settimana del 16 Febbraio saranno spente le luci esterne della scuola e si chiederà al Comune di spegnere i monumenti più importanti del territorio;
3. Scegliere di muoversi a piedi o in bicicletta piuttosto che in auto;  
A tal fine, simbolicamente, in accordo con amministrazione comunale, **il 12 Febbraio sarà realizzato un pedibus** per andare tutti insieme a scuola a piedi per dimostrare alla comunità che noi teniamo alla tutela del nostro ambiente;
4. Nella scuola secondaria saranno promossi seminari per sensibilizzare gli studenti sull'importanza del risparmio energetico e sul corretto uso dell'acqua;
5. Nelle classi 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> scuola primaria sarà trattato il tema dell'importanza dell'acqua e del consumo idrico legato alla produzione di verdure, frutta, carne e l'importanza dell'acqua per l'uomo (Impronta Idrica)
6. Nelle classi 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> primaria saranno realizzati laboratori atti a sensibilizzare i bambini al risparmio idrico e al riuso e riciclo corretto;
7. Nella scuola dell'infanzia saranno realizzati piccoli laboratori di riciclo e riuso per dare nuova vita a vecchi oggetti o a materiale di scarto;
8. Il 20 febbraio, dalle 10.00 alle 10.30, sarà organizzato uno swap party durante il quale saranno scambiati giochi, libri, abiti in buone condizioni;
9. Insieme con l'Amministrazione comunale saranno piantumati alberi in zone della città
10. L'Amministrazione o le associazioni che lo desiderano potranno regalare alle classi 1 primaria una pianta da crescere in aula.
11. Tutte le classi adatteranno delle piante in aula per favorire la produzione di ossigeno e ripulire l'aria dagli agenti inquinanti (Lavanda, Rosmarino, Succulente come Echeveria, o Crassula, Agave, Aloe Vera, Salvia, Cactus, Elicriso o Tradescantia sono anche Piante che richiedono poca acqua);
12. Il C.C.R.R. realizzerà il decalogo del risparmio idrico da diffondere tra i compagni e nelle famiglie e lo raffigurerà graficamente;
13. Si avvierà il funzionamento del compattatore presente a scuola;
14. Sarà chiesto all'Amministrazione comunale di ridurre la temperatura all'interno della scuola;
15. Sarà utilizzata la luce solo in caso di effettiva necessità;
16. Tutti gli studenti, insieme con le famiglie potranno allestire una cena o un pranzo svuota frigo o una cena a ridotto consumo energetico (magari con meno luce);

## Nel territorio o in famiglia

Tutti potranno contribuire a sostenere e responsabilizzare i nostri ragazzi sull'importanza del risparmio energetico e idrico pertanto si potranno:

17. Organizzare delle cene a lume di candela sia a casa che nei ristoranti, utilizzare cibi a Km 0 o cibi avanzati per preparare un pranzo sostenibile
18. Le associazioni, la scuola, il comune i ristoratori, gli esercenti commerciali la Parrocchia, i Testimoni di Geova potranno organizzare un evento a luci ridotte;
19. Spegner le luci quando si esce da una stanza, spegnere il computer e gli elettrodomestici,
20. Le famiglie potranno:

- Sbrinare il frigo, tenerlo sempre pieno e distante dal muro, non inserirvi cibi caldi, aprirlo il meno possibile,
- Passare ai LED ( un LED consuma fino all'85% in meno rispetto alle vecchie lampadine a incandescenza),
- Usare multi presa con interruttore per spegnere tutto con un unico gesto. Gli Stand-by: (Quella piccola luce rossa sul televisore o sulla console) consuma energia 24 ore su 24;
- Usare il più possibile la luce naturale: alzare le tapparelle e posizionare la scrivania vicino alla finestra per ridurre drasticamente l'uso delle lampade durante il giorno,
- Per il comfort termico abbassare il termostato di solo 1°C può far risparmiare circa il 5-10% sulla bolletta del riscaldamento (18°); Sfiatare i termosifoni: L'aria intrappolata impedisce all'acqua calda di circolare bene, costringendo la caldaia a lavorare di più;
- Chiudere tutto la sera: Abbassare tapparelle e chiudere le tende di notte crea uno strato isolante che trattiene il calore all'interno.

In Cucina e Lavanderia piccoli trucchi per grandi risparmi:

- Il coperchio sulla pentola: Usare il coperchio per far bollire l'acqua velocizza i tempi e risparmia gas o elettricità, sfruttare il calore residuo:
- Spegnendo il forno o la piastra elettrica qualche minuto prima della fine della cottura; il calore accumulato finirà il lavoro per te;
- Lavare a basse temperature: Lavare i panni a 30°C consuma molta meno energia rispetto ai 60°C, poiché la maggior parte dell'elettricità serve proprio a scaldare l'acqua.

21. L'Amministrazione comunale potrà proporre di firmare un patto educativo di comunità per il risparmio energetico.

Certi della consueta disponibilità e sensibilità dimostrate dalla comunità di Melendugno e Borgagne, **si confida in una partecipazione ampia, responsabile e convinta** da parte di tutti, affinché le iniziative proposte possano tradursi in un concreto percorso di educazione alla sostenibilità e in un impegno condiviso per la tutela dell'ambiente e del bene comune.

Si allega il decalogo per contribuire ad un futuro sostenibile.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Avv. Anna Rita CARATI



## Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



### 1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



### 2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



### 3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



### 4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



### 5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



### 6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



### 7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



### 8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



### 9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti...



### 10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!